Natation Artistique Canada - Parcours de développement de l'entraîneur

(À partir d'août 2019)

Intro à la natation artistique – ALLEZ à l'eau!

Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation		Évaluation		Développement professionnel
Instructeur ALLEZ à l'eau! *(deviendra une condition préalable au cours compétition-introduction à partir du 1er avril 2021)*	15 ans	Enfant Actif S'amuser grâce au sport	Clubs Installations aquatiques Municipalités	**Modules spécifiques au sport (ONS/OPS):** 1. Exécuter ALLEZ à l'eau ! 2. DLTA et habiletés motrices de base 3. Habiletés fondamentales de natation 4. Donnez vie à un plan de cours 5. Habiletés en natation artistique **Modules Multisport:** 1. Prise de décisions éthiques 2. Plan d'action d'urgence PNCE (PAU)	FORMÉ	☑ Être âgé de 16 ans ☑ Évaluation ALLEZ à l'eau!: • Observé en train de détecter et corriger les performances • Quiz en ligne & portfolio ALLEZ à l'eau! (comprend télécharger le plan d'action d'urgence PNCE) à artisticswimmingcoach.ca • Observé en train de donner un cours ALLEZ à l'eau! ☑ Résultats: 1. Analyser les performances 2. Fournir un soutien aux athlètes à l'entraînement 3. Prendre des décisions éthiques (évaluation en ligne)	CERTIFIÉ	10 points de perfectionnement professionnel (PP) chaque 5 ans
	Pré-requis : ✓ Membre en règle ✓ Formation en secourisme recommandée ✓ Travail pré-cours obligatoire: • Complète le module en ligne Initiation à l'entraînement dans le sport: https://lecasier.coach.ca • Sport pour la vie - Cours d'introduction à la litératie physique et questionnaire • Lecture et jeu-questionnaire sur le cadre du DLTA • Lecture obligatoire							

Programme compétitif

Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation		Évaluation		Développement professionnel
Introduction à la compétition *(En cours de révision - le cours révisé sera offert à compter du 1er septembre 2020)*	16 ans	Apprendre à s'entraîner S'entraîner à s'entraîner S'entraîner à la compétition Maîtres	Clubs	**Modules spécifiques au sport (ONS/OPS):** 1. Introduction 2. Concevoir un programme sportif 3. Planifier une pratique 4. Soutenir l'athlète à l'entraînement et en compétition 5. Analyser les performances 6. Figures 7. Routines **Modules Multisport:** 1. Prise de décisions éthiques* 2. Prendre une tête d'avance* *(module d'apprentissage en ligne sur les commotions cérébrales)* 3. Plan d'action d'urgence PNCE (PAU) ** s'il n'a pas déjà été complété*	FORMÉ	☑ Prise de décisions éthiques (PDE) évaluation en ligne* ☑ Évaluation Introduction à compétition: • Soumettre un portfolio • Observation et compte rendu en pratique par l'évaluateur • Observation et compte rendu en compétition par l'évaluateur ☑ Résultats: 1. Concevoir un programme sportif 2. Planifier une pratique 3. Soutenir l'athlète à l'entraînement et en compétition 4. Analyser les performances 5. Figures 6. Routines ** s'il n'a pas déjà été complété*	CERTIFIÉ	20 points de perfectionnement professionnel (PP) chaque 5 ans
	Pré-requis : ✓ Membre en règle ✓ Formation en secourisme recommandée ✓ Doit avoir reçu la formation ALLEZ à l'eau! (sera en vigueur à compter du 1er avril 2021) **Travail de pré-cours :** ✓ Complète le module en ligne Initiation à l'entraînement dans le sport: https://lecasier.coach.ca *(s'il n'a pas déjà été complété dans le cadre du cheminement de l'instructeur)*							

Programme compétitif

Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation		Évaluation		Développement professionnel
Compétition Développement	18 ans	S'entraîner à s'entraîner S'entraîner à la compétition Maîtres	Clubs Championnats nationaux Équipes provinciales Équipes nationales	**Modules spécifiques au sport (OSN):** 1. Développer des capacités athlétiques 2. Planifier une pratique (2) 3. Planification de la performance 4. Analyse des habiletés en Figures 5. Analyse des habiletés en Routine 6. Gestion d'un programme sportif **Modules Multi-Sport:** 1. Efficacité en entraînement et en leadership 2. Gestion des conflits 3. Diriger un sport sans dopage 4. Psychologie de la performance 5. Prise de décisions éthiques* 6. Prévention et récupération 7. Prendre une tête d'avance* ** s'il n'a pas déjà été complété*	FORMÉ	☑ Évaluations multisports en ligne: • Prise de décisions éthiques (PDE)* • Gestion des conflits • Diriger un sport sans dopage ☑ Évaluation Compétition Développement**: • Soumettre un portfolio • Observation et compte rendu en pratique par l'évaluateur • Observation et compte rendu en compétition par l'évaluateur ☑ Résultats: 1. Concevoir un programme sportif 2. Planifier une pratique 3. Fournir un soutien aux athlètes à l'entraînement 4. Soutenir l'expérience de la compétition 5. Analyser les performances ** s'il n'a pas déjà été complété* *** Il est recommandé d'entraîner des athlètes du profil national (de préférence les routines par équipe)*	CERTIFIÉ	30 points de perfectionnement professionnel (PP) chaque 5 ans

Pré-requis :

- ✓ Membre en règle
- ✓ Formation en secourisme recommandée
- ✓ Doit avoir reçu la formation compétition-introduction (sera en vigueur à compter du 1er juillet 2020)

Travail de pré-cours :

- ✓ Développer des capacités athlétiques (travail préparatoire)
- ✓ Lecture et jeu-questionnaire sur le cadre du DLTA
- ✓ Lecture obligatoire

Programme compétitif

Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation		Évaluation		Développement professionnel
Compétition Développement Gradation Avancée (CDGA) ***En développement***	18 ans	S'entraîner à s'entraîner S'entraîner à la compétition Apprendre à gagner S'entraîner pour gagner	Clubs Championnats nationaux Équipes provinciales Équipes nationales	Complète le Diplôme avancé en entraînement (DAE)*. (programme de 2 ans) Effectue un stage de CDGA : (6 mois minimum) 2 modules : 1. Entraîneur(e) en tant que Performeur 2. Innovation internationale (avec un volet d'application pratique)	**FORMÉ**	L'entraîneur(e) complètera l'évaluation finale du DAE (incluant l'expert en natation artistique HP et l'expert HP de l'ACE Évaluation du stage de CDGA : 1. Entraîneur(e) en tant que Performeur 2. Innovation internationale L'entraîneur(e) réalisera avec succès ces deux projets de natation artistique sous la direction de son mentor/facilitateur en natation artistique de CDGA	**CERTIFIÉ**	30 points de perfectionnement professionnel (PP) chaque 5 ans
	Pré-requis : ✓ Membre en règle ✓ Certifié(e) en Compétition-Développement ✓ Recommandé(e) pour être entraîneur(e) d'athlètes qui participent à des compétitions au niveau national ✓ Sélectionné(e) par Natation Artistique Canada selon le processus de demande du niveau CDGA *(veuillez communiquer avec NAC pour obtenir de plus amples renseignements)*							

*Plus d'informations peuvent être trouvées à https://www.coach.ca/dipl-me-avanc-en-entra-nement-la-poursuite-de-l-excellence-p161469
*La brochure DAE: https://www.coach.ca/files/ACD_Brochure_2017_FRENCH_ONLINE_FINAL.pdf